

# スポレク広場 2024



## 開会行事

スローエアロビックで準備運動

時間 11:00~11:15

(島根県エアロビック連盟)  
(後援: スズキ自販島根)

参加賞あり



## 模擬店

時間 11:45~14:00

## ビーマスポーツとは? (biima sports)

早稲田大学の教授陣監修のプログラムです。様々なスポーツの動きを取り入れると共に、コミュニケーション能力や課題解決能力を身に着けることができる運動教室となっております。

## 大体育室内

ビューティー&健康講座  
~骨盤調整施術体験~

時間 11:45~16:00

健康松江21推進会  
~ベジチェック~

時間 11:45~16:00



## ビーマスポーツ 体験コーナー

## スポーツ体験コーナー

時間 11:45~16:00

料金 【会 員】無料  
【非会員】200円(保険料として)

- 実施内容
- ラダーゲッター
  - 卓球
  - 輪投げ など



## 器械体操&ダンス発表会

時間 11:15~11:45



## 屋外

## スポーツ 体験コーナー

時間 11:45~16:00

### 実施内容

- グラウンドゴルフ
  - ストラックアウト
  - frisbee
- ※雨天変更あり



## 体育館入口

## ステージ

## 器械体操& ダンス発表



時間 11:15~11:45

場所 体育館ステージ側

SPORTIVOのスクール活動に取り組む子供たちの練習の成果をぜひ、ご覧ください!

## ビューティー&健康講座 ~骨盤調整施術体験~

時間 11:45~16:00

場所 大体育室入口側

料金 【会 員】500円  
【非会員】800円

+500円で首・肩・腰など気になるところも施術します。

## ビーマスポーツ体験会 (biima sports)

時間 未定

場所 体育館内

対象 年少~小学校3年生の子供、または親子